



VELO PERFECTION

# ÉTUDE POSTURALE

---

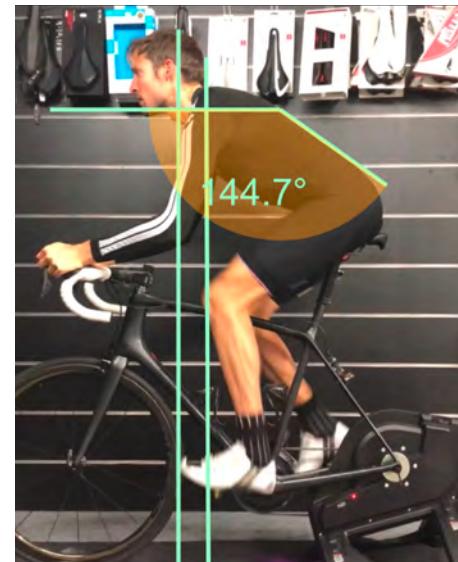
Pierre Dupond

# ANALYSE VIDÉO



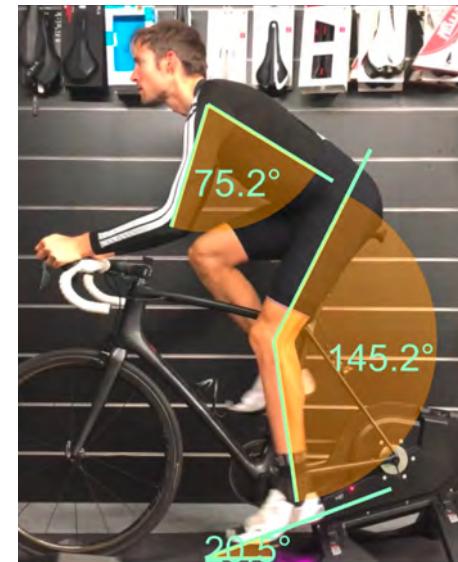
**Extension de jambe**

Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat emquam ea nostem a voluptat hiliqui commolupicae si utRum sinus eaquam, coriatur? Cerum doluptatiis as imi, quos elestrum di dolupta vent, quiae in cum fugia aliue int as resciliquam



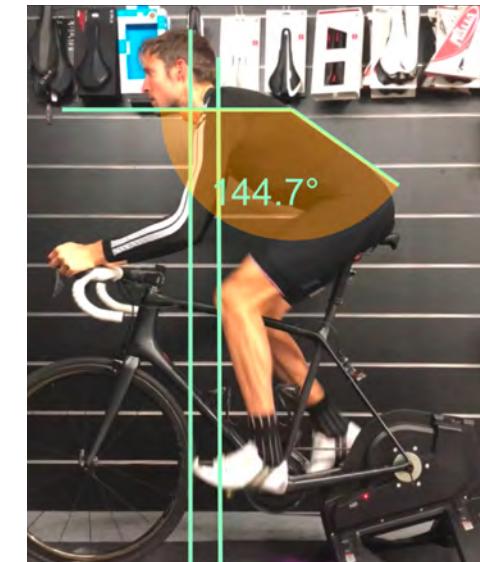
**Position du genou**

Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat emquam ea nostem a voluptat hiliqui commolupicae si utRum sinus eaquam, coriatur? Cerum doluptatiis as imi, quos elestrum di dolupta vent, quiae in cum fugia aliue int as resciliquam



**Longueur**

Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat emquam ea nostem a voluptat hiliqui commolupicae si utRum sinus eaquam, coriatur? Cerum doluptatiis as imi, quos elestrum di dolupta vent, quiae in cum fugia aliue int as resciliquam



**Plongée**

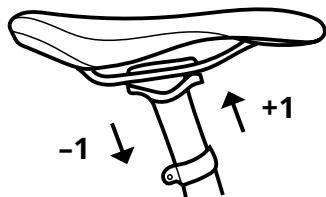
Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat emquam ea nostem a voluptat hiliqui commolupicae si utRum sinus eaquam, coriatur? Cerum doluptatiis as imi, quos elestrum di dolupta vent, quiae in cum fugia aliue int as resciliquam

# RECOMMANDATIONS DE RÉGLAGES



Source : <https://road.cc/content/news/86892-scott-launch-addict-sl-video>

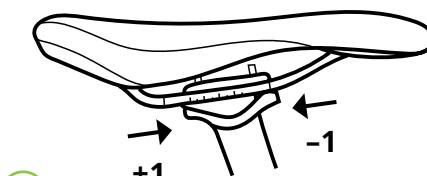
## 4 réglages clés !



1

### Hauteur de selle

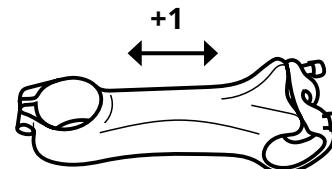
Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat cum fugia aliisque int as resciliquam



2

### Recul de selle

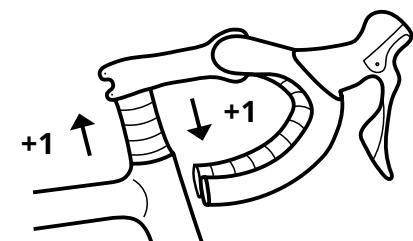
Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat cum fugia aliisque int as resciliquam



3

### Potence

Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. liqui commolupicae si utRum sinus cum fugia aliisque int as resciliquam



4

### Hauteur de guidon

Accaestecest, offic temodit doluptas es qui tecate ma inctur, omnient exerepelisti dent explitatiis velecab ius, nonet ipici optatus. Ciduciis ad quis explis eatquat cum fugia aliisque int as resciliquam